



Psicología
¿Cuánto nos conocemos?

Maquillaje
Maquillaje en casa

Novias
Elige el vestido perfecto

laPolar

Labios

Elige tus labios
Labios secos, hinchados o simplemente que han perdido su brillo.

El secreto: Con un tipo labial de la misma zona natural, define tus labios para mantenerlos y darles forma y brillo, con el mismo tipo. Incluye un efecto mate o satinado. Esto te dará una línea que resalta que es tu tipo labial y de hecho, los labios se ven más con una línea definida.

El uso: Empieza con tipo labial que tenga más brillo que de otro color (los tipos brillantes y los tipos mates a demorar el momento de los besos y aplicarlo con un gloss te dará un efecto brillante, demasiado para hacer los "besos" de la noche. Para desdibujarlos te recomendamos un papel que absorba bien la humedad y evita el exceso, según el proceso.

El tipo: Aplicar un tipo mate, así como un tipo que ofrezca labial que hace que los labios se vean naturales y saludables.

Si tus labios tienen una fragilidad especial, utiliza un tipo labial que contenga vitaminas en sus ingredientes. El consejo siempre es bueno.

En verano La Polar a lo largo de Chile presenta una variedad de productos y servicios.

Si necesitas asesoría, consulta a nuestras expertas en el servicio personalizado.

Contáctanos en la tienda o en línea.

laPolar



10 tipos de inteligencia:

Howard Gardner, psicólogo norteamericano y profesor universitario en la Universidad de Harvard, define la inteligencia como “**capacidad de resolver problemas o elaborar productos que sean valiosos en una o más culturas**” y cree que todos los seres humanos están capacitados para desarrollar ampliamente su inteligencia. Por ello, todos los seres humanos poseen los ocho tipos distintos:

Inteligencia lingüística (Verbal u Abstracta) → la que tienen los escritores, los poetas, los buenos redactores. Utilizan ambos hemisferios.

Inteligencia Racional, Lógica y matemática → la que se utiliza para resolver problemas de lógica y matemáticas. Es la inteligencia que tienen los científicos. Se corresponde con el modo de pensamiento del hemisferio lógico y con lo que la cultura occidental ha considerado siempre como la única inteligencia.

Inteligencia espacial → la que consiste en formar un modelo mental del mundo en tres dimensiones; es la inteligencia que tienen los marinos, los ingenieros, los cirujanos, los escultores, los arquitectos o los decoradores.

Inteligencia musical → la que permite desenvolverse adecuadamente a cantantes, compositores, músicos y bailarines.

Inteligencia corporal-kinestésica → la capacidad de utilizar el propio cuerpo para realizar actividades o resolver problemas. Es la inteligencia de los deportistas, los artesanos, los cirujanos y los bailarines.

Inteligencia intrapersonal → la que permite entenderse a sí mismo. No está asociada a ninguna actividad concreta.

Inteligencia interpersonal → la que permite entender a los demás; se la suele encontrar en los buenos vendedores, políticos, profesores o terapeutas.

Inteligencia naturalista → la que se utiliza cuando se observa y estudia la naturaleza, con el motivo de saber organizar, clasificar y ordenar. Es la que demuestran los biólogos o los herbolarios.

Inteligencia Emocional: es la capacidad de darse cuenta y de reconocer sus propias emociones y sentimientos.

Inteligencia espiritual: consiste en generar aquello que falta en el medio, la atmósfera o clima laboral.



¿Que es la mente? ¿Que es el intelecto? ¿cuáles son mis Tendencias?

Pensar: Negativos, Neutros, “inútiles” o “desperdiciables,
POSITIVOS, etc
Imaginar ...

Soñar

Crear sensaciones

DESEOS

emociones

Sentimientos

Elegir

Tomar Decisiones

Juzgar

Razonar

Recordar

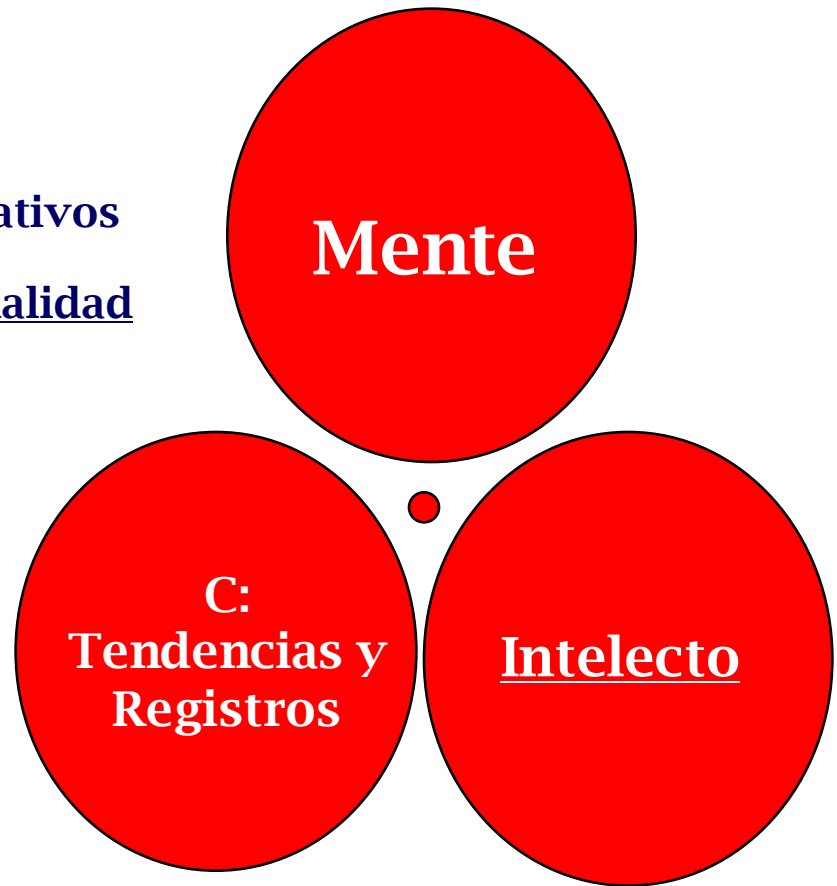
Discernir Distinguir

Poder de Voluntad

Asociar e identificar

Conocer y Reconocer

Habilidad de Entender y Comprender



Mente

**C:
Tendencias y
Registros**

Intelecto

Hábitos positivos y negativos

Tendencias de la Personalidad

Recuerdos

Memoria

Valores

Creencias

Talentos

Instintos

Aprendizajes y Desaprendizajes

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

NEGACIÓN

RESENTIMIENTO Y NUESTRO ODIO

RABIA IRA

FRACTURAS DE NUESTROS MIEDOS

CULPABILIDAD

FRUSTRACIÓN

VERGUENZA

DEFENSAS

DOLOR

TRISTEZA PENA

SOLEDAD

VACÍO

TEMAS SIN RESOLVER...

DESESPERANZA

RESISTENCIAS AL PERDÓN

DESESPERACIÓN

CULPAS

ADICCIONES... ALCOHOL DROGAS COMIDA SEXO, ETC



SOBREVIVENCIA

TRISTEZA



I CAN'T SLEEP CUZ
MY PILLOW IS TOO WET!

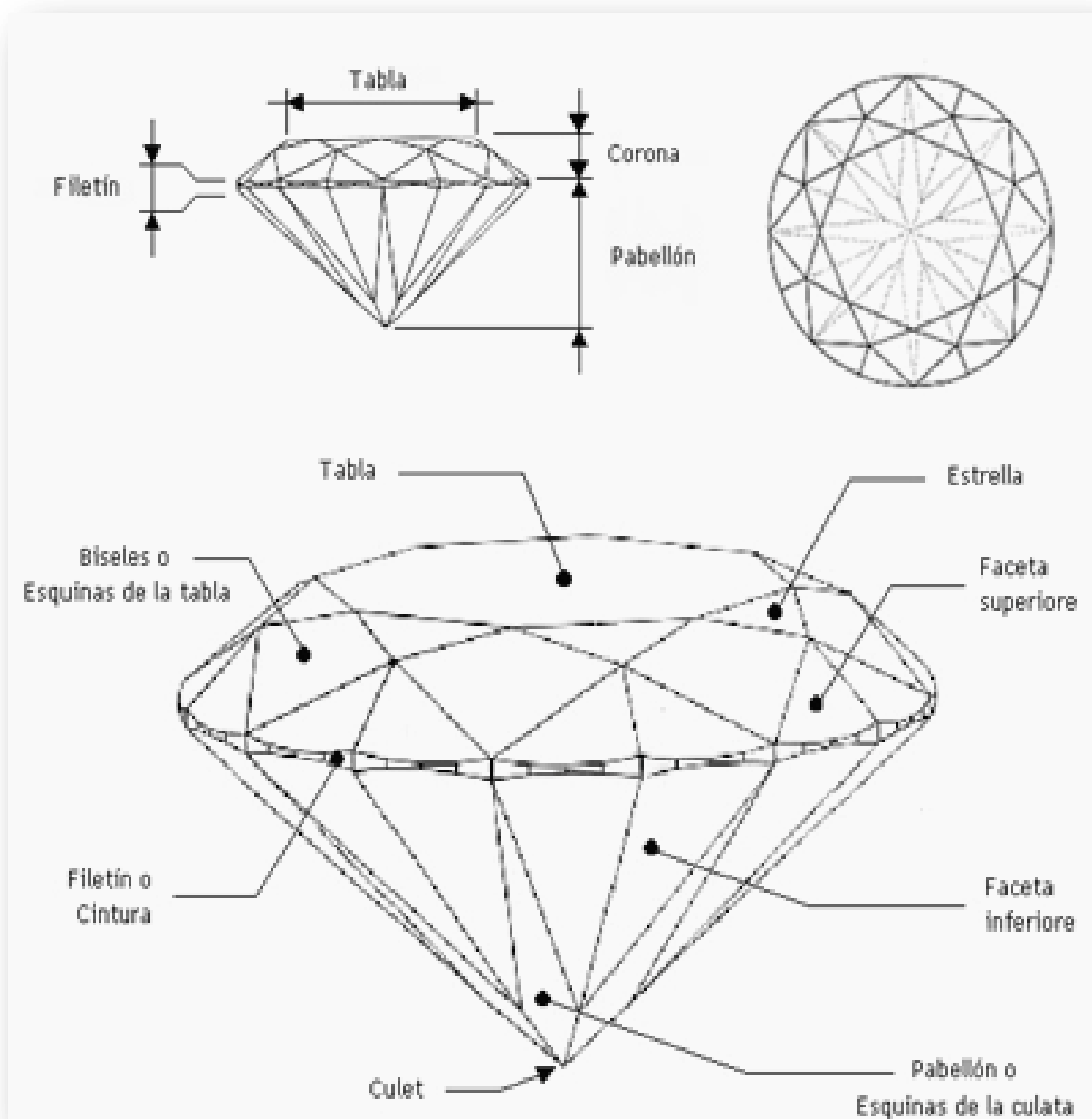


ira



1. Alegría
2. Amor
3. Autenticidad
4. Cooperación
5. Compasión
6. Desapego
7. Dulzura
8. Entrega
9. Estabilidad
10. Flexibilidad
11. Generosidad
12. Gentileza
13. Honestidad
14. Humildad
15. Limpieza
16. Introspección
17. Levedad
18. Madurez
19. Perseverancia
20. Precisión
21. Realeza
22. Respeto
23. Sabiduría
24. Satisfacción
25. Sencillez
26. Paciencia
27. Serenidad
28. Sinceridad
29. Suavidad
30. Tolerancia
31. Valentía

Virtudes en acción ¿Cómo me Transformo ? o ¿Cómo Mejoro?





ELEGIR

PERDONAR/SE

Herramientas Psicológicas

Introversión

Adaptarse

Afrontar

Discernir

Cooperar

Tolerar

Juzgar

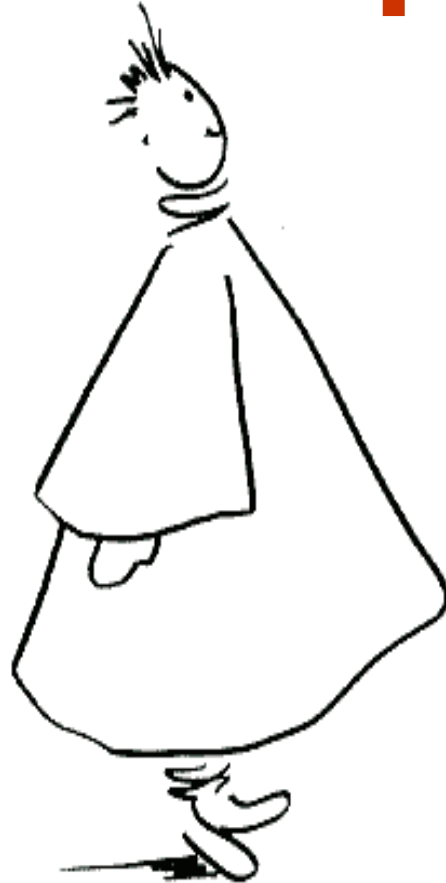
Aprender a Poner punto final.

Sentido del Humor

Paciencia.....

Resiliencia !!!

Tolerancia=Aceptar...)







THE CLINIC
MONTE CARLO

aPelar 